

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

## ОВЗ 5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	240	77,63	40	27,5	64,1	666
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	205	3,14	0,1		9,9	41
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	6,3	12,2	10,4	184
2006	458	ЯБЛОКИ	180	23,48	0,6	0,6	15	72
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	130	22,13	0,5	0,4	11,7	53
<b>Итого</b>				<b>144,05</b>	<b>47,5</b>	<b>40,7</b>	<b>111,1</b>	<b>1016</b>
<b>Всего</b>				<b>144,05</b>	<b>47,5</b>	<b>40,7</b>	<b>111,1</b>	<b>1016</b>

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева